

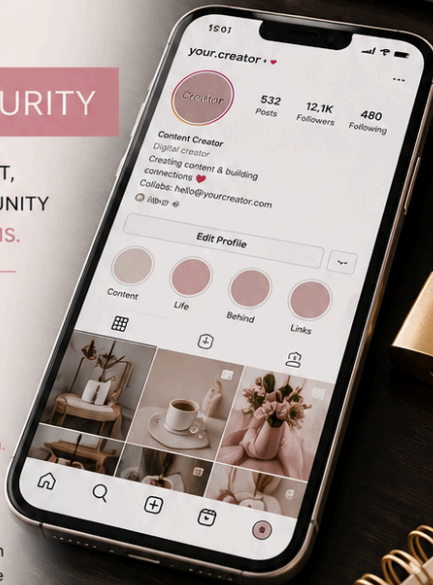


CREATOR SECURITY *Check*

DEEL 1

INSTAGRAM SECURITY

BESCHERM JE ACCOUNT,
JE CONTENT EN JE COMMUNITY
VOORDAT HET TE LAAT IS.



Je Instagram-account is
meer dan alleen een profiel.

Het is jouw portfolio.
Jouw community.
Misschien zelfs jouw inkomen.



In deze gratis gids leer je
stap voor stap hoe je jouw
account beter kunt beveiligen
met eenvoudige controles die
iedere creator zou moeten
uitvoeren.

- ✓ Praktische checklist
- ✓ Direct toepasbaar
- ✓ Speciaal voor creators



THE PERSONAL TOUCH

PERSOONLIJKE BEGELEIDING VOOR CREATORS DIE WILLEN GROEIEN
ÉN HUN ACCOUNT WILLEN BESCHERMEN.



Welkom! ♡

JE ACCOUNT IS JOUW BEDRIJF. BESCHERM HET ALS EEN PRO.

Als creator investeer je ontzettend veel tijd, energie en liefde in je content, je community en je groei.

Maar één belangrijk onderdeel wordt vaak vergeten: **de beveiliging van je account.**

Een gehackt account kan betekenen dat je uren, dagen of zelfs jaren aan content kwijtraakt. En dat wil je natuurlijk voorkomen.

Deze gids helpt je stap voor stap om jouw Instagram-account beter te beschermen met **eenvoudige controles** die je vandaag nog kunt uitvoeren.

Geen technische ingewikkelde uitleg, maar praktische stappen speciaal voor creators.

Laten we beginnen! ♡



TIP VAN THE PERSONAL TOUCH
Zie accountbeveiliging als een verzekering. Je hoopt hem nooit nodig te hebben, maar als het misgaat ben je blij dat alles goed geregeld is.



WAT GA JE CONTROLEREN?

In deze gids *neem je deze stappen door*



Met deze veiligheidscheck controleer je de belangrijkste instellingen van jouw Instagram-account.

Zo verklein je de kans op ongewenste toegang en bescherm je jouw content, volgers en inkomsten.



1. Tweestapsverificatie

Je controleert of 2FA aanstaat en hoe je deze het beste kunt instellen.



2. E-mailadres

Je controleert of het juiste e-mailadres gekoppeld is en of dit adres goed beveiligd is.



3. Telefoonnummer

Je controleert of je telefoonnummer up-to-date is en correct gekoppeld staat.



4. Ingeloggde apparaten

Je bekijkt waar je bent ingelogd en verwijdert apparaten die je niet (meer) gebruikt.



5. Verbonden apps

Je controleert welke apps toegang hebben tot je account en verwijdert wat je niet meer gebruikt.



6. Herstelcodes

Je slaat je herstelcodes veilig op, zodat je altijd toegang terug kunt krijgen.



7. Snelle veiligheidscheck

Een korte samenvatting om te controleren of alles goed staat ingesteld.



Protect
your
peace &
progress

BENODIGDHEDEN



Je telefoon

Je gebruikt je smartphone voor de instellingen.



Je Instagram-account

Zorg dat je toegang hebt tot het account dat je wilt controleren.



Ongeveer 10 minuten

Meer heb je niet nodig om je account een stuk veiliger te maken.



Tip van The Personal Touch

Maak er een gewoonte van om je beveiliging regelmatig te controleren. Net zoals je je content plant, plan je ook jouw veiligheid.





STAP 1

Tweestapsverificatie

Jouw eerste verdedigingslinie ♡

Met tweestapsverificatie voeg je een extra beveiligingslaag toe aan je account. Zelfs als iemand je wachtwoord weet, kan diegene niet inloggen zonder jouw tweede stap.

WAAROM IS DIT BELANGRIJK?

- Het beschermt je account tegen ongeautoriseerde toegang.
- Het voorkomt dat hackers toegang krijgen via datalekken.
- Het is één van de belangrijkste beveiligingsstappen die je kunt nemen.

HOE ZET JE HET AAN?

1. Ga naar je Instagram-profiel.
2. Tik rechtsboven op de drie streepjes (menu).
3. Ga naar **Instellingen en privacy**.
4. Tik op **Accountscentrum**.
5. Kies **Wachtwoord en beveiliging**.
6. Tik op **Tweestapsverificatie**.
7. Kies je account.
8. Kies je methode en volg de stappen.



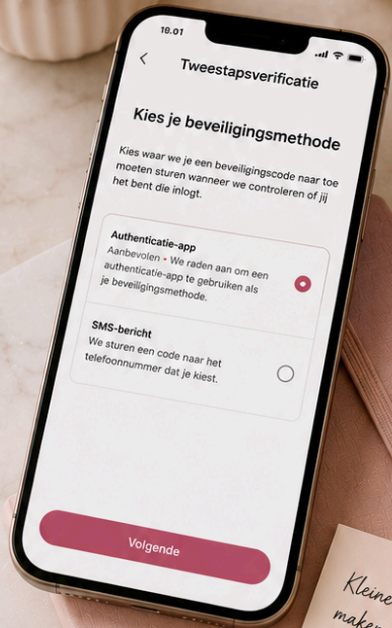
WELKE METHODE KIES JE?

- Authenticatie-app (aanbevolen)**
Gebruik een app zoals Google Authenticator, Authy of Microsoft Authenticator. Dit is veiliger dan SMS.
- SMS (minder veilig)**
Code via SMS is beter dan niets, maar minder veilig omdat je telefoonnummer kan worden geïmiteerd of overgenomen.



TIP VAN THE PERSONAL TOUCH

Gebruik altijd een authenticatie-app in plaats van SMS. Zo verklein je de kans dat iemand je account via je telefoonnummer kan overnemen.



*Kleine stappen
maken een groot
verschil in jouw
veiligheid.* ♡

CONTROLEER:



Staat tweestapsverificatie aan op jouw Instagram-account?

- Ja, via een authenticatie-app
- Ja, via SMS
- Nee, ik ga het nu instellen

Datum ingesteld: _____



STAP 2 ✉

E-mailadres

Controleer en beveilig ♡

Je e-mailadres is de sleutel tot je Instagram-account. Als iemand toegang krijgt tot je e-mail, kan die persoon je wachtwoord wijzigen en je account overnemen. Daarom is het belangrijk dat je e-mailadres klopt én goed beveiligd is.



WAAROM IS DIT BELANGRIJK?

- ✓ Het is nodig om je wachtwoord te herstellen.
- ✓ Instagram stuurt belangrijke meldingen via e-mail.
- ✓ Bij verdachte activiteiten ontvang je een waarschuwing.
- ✓ Hackers proberen vaak eerst toegang te krijgen tot je e-mail.



ZO CONTROLEER JE JE E-MAILADRES

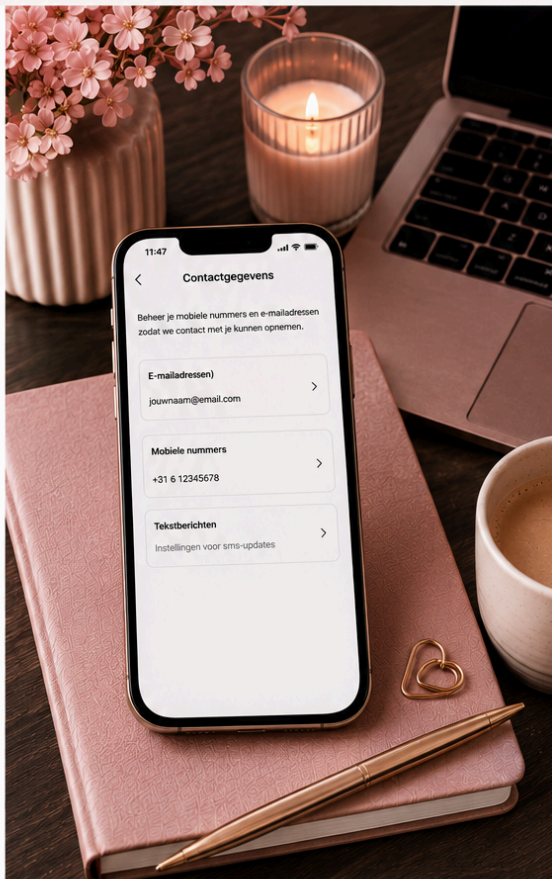
1. Ga naar je Instagram-profiel.
2. Tik rechtsboven op de drie streepjes (☰).
3. Ga naar Instellingen en privacy.
4. Tik op Accountscentrum.
5. Tik op Persoonlijke gegevens.
6. Tik op Contactgegevens.
7. **Controleer** welk e-mailadres er staat.
8. Is het e-mailadres verouderd of klopt het niet? Pas het direct aan.



CONTROLEER:

- Mijn e-mailadres is correct en actueel
- Ik heb toegang tot dit e-mailadres
- Ik gebruik geen oud of ongebruikt e-mailadres
- Ik heb een sterk wachtwoord voor mijn e-mailaccount
- Ik heb tweestapsverificatie aan voor mijn e-mail

Datum gecontroleerd: _____



TIP VAN THE PERSONAL TOUCH

Gebruik bij voorkeur een e-mailadres dat je alleen voor je werk als creator gebruikt. Zo verklein je de kans dat persoonlijke inbreuken invloed hebben op je professionele account.




BELANGRIJK OM TE ONTHOUDEN

Als je je e-mailadres verliest of niet meer kunt openen, kan het lastig zijn om je account terug te krijgen. Zorg dat je altijd toegang houdt tot dit e-mailadres.





STAP 4 

Ingelogde apparaten

Controleer en beveilig

Instagram houdt bij op welke apparaten je bent ingelogd. Controleer dit regelmatig en log uit op apparaten die je niet herkent of niet meer gebruikt. Zo voorkom je ongewenste toegang tot je account.



WAAROM IS DIT BELANGRIJK?

- ✓ Onbekende apparaten kunnen toegang geven tot je account.
- ✓ Sommige sessies blijven actief, zelfs als je wachtwoord hebt gewijzigd.
- ✓ Door regelmatig op te schonen, verklein je de kans op misbruik.
- ✓ Hackers gebruiken soms oude sessies om toegang te houden.



ZO CONTROLEER JE JE INGELOGDE APPARATEN

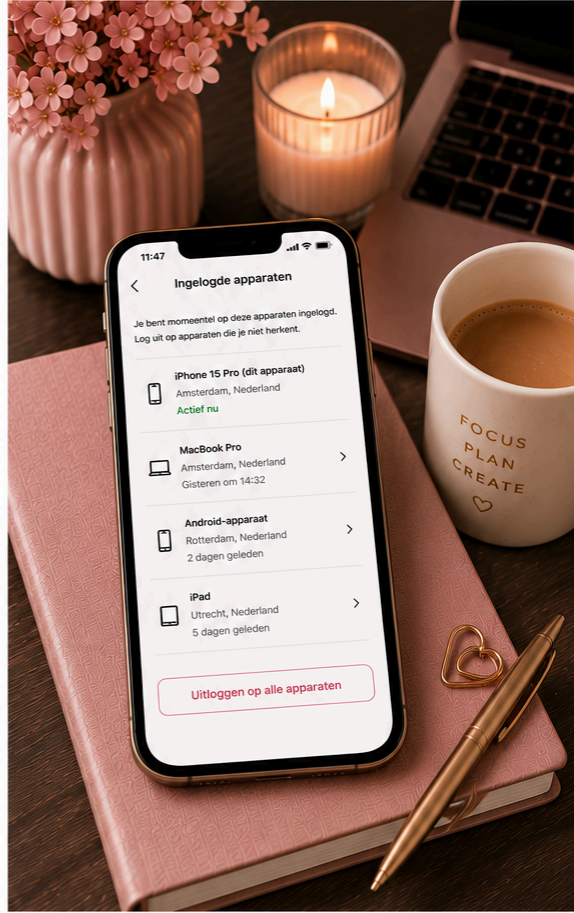
1. Ga naar je Instagram-profiel.
2. Tik rechtsboven op de drie streepjes (☰).
3. Ga naar Instellingen en privacy.
4. Tik op Accountscentrum.
5. Tik op Wachtwoord en beveiliging.
6. Tik op Ingelogde apparaten.
7. Bekijk de lijst met apparaten en locaties.
8. Herken je een apparaat niet? Tik erop en kies Uitloggen.
9. Herken je er meerdere niet? Verander dan je wachtwoord.

CONTROLEER:



- Ik heb de lijst met ingelogde apparaten gecontroleerd
- Ik heb onbekende apparaten uitgelogd
- Ik gebruik alleen apparaten die ik herken en zelf gebruik
- Ik heb mijn wachtwoord gewijzigd als ik iets verdachts zag

Datum gecontroleerd: _____



TIP VAN THE PERSONAL TOUCH

Zie je een apparaat of locatie die je niet herkent? Log het direct uit en verander je wachtwoord. Zo neem je het zekere voor het onzekere.



BELANGRIJK OM TE ONTHOUDEN

Controleer deze lijst regelmatig, zeker als je wachtwoord is gelekt of als je een verdachte activiteit hebt gezien. Voorkomen is beter dan herstellen.





STAP 5

Verbonden apps controleren

Controleer en beveilig

Apps en websites die je ooit toestemming hebt gegeven, kunnen nog steeds toegang hebben tot je Instagram-account. Controleer regelmatig welke apps verbonden zijn en verwijder wat je niet meer gebruikt.



WAAROM IS DIT BELANGRIJK?

- ✓ Oude of onbekende apps kunnen nog steeds toegang hebben tot je account.
- ✓ Sommige apps vragen meer toegang dan nodig is.
- ✓ Hackers gebruiken kwetsbare apps soms om toegang te krijgen.
- ✓ Minder apps = minder risico op misbruik van je gegevens.



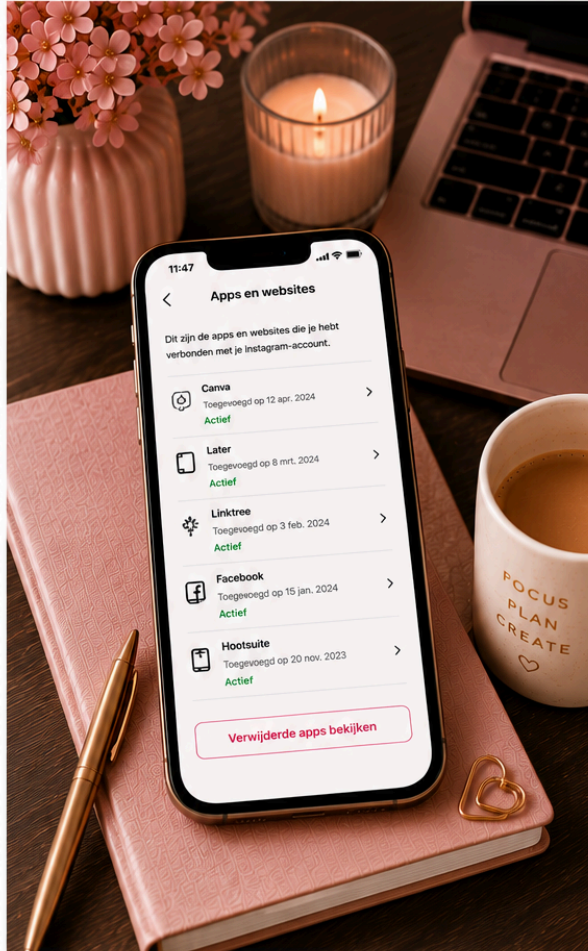
ZO CONTROLEER JE JE VERBONDEN APPS

1. Ga naar je Instagram-profiel.
2. Tik rechtsboven op de drie streepjes (≡).
3. Ga naar Instellingen en privacy.
4. Tik op Accountscentrum.
5. Tik op Wachtwoord en beveiliging.
6. Tik op Apps en websites.
7. Bekijk de lijst met verbonden apps.
8. Tik op een app om te zien welke toegang deze heeft.
9. Verwijder apps die je niet meer gebruikt of niet vertrouwt.

CONTROLEER:

- Ik heb de lijst met verbonden apps gecontroleerd
- Ik heb onbekende apps verwijderd
- Ik heb de resterende apps gecontroleerd op toegangsrechten
- Ik geef alleen apps toegang die ik echt gebruik en vertrouw

Datum gecontroleerd: _____



TIP VAN THE PERSONAL TOUCH

Verbind alleen apps die je echt gebruikt én vertrouwt. Controleer dit minstens één keer per maand, vooral als je veel verschillende tools gebruikt voor je werk als creator.



BELANGRIJK OM TE ONTHOUDEN

Verwijder toegang voor apps die je niet meer gebruikt. Zo verklein je de kans dat je account via een zwakke schakel wordt misbruikt. Minder toegang = meer veiligheid.





STAP 6

Herstelcodes & snelle veiligheidscheck

Controleer en beveilig

Herstelcodes en een snelle veiligheidscheck helpen je om altijd toegang te houden tot je account, ook als je je wachtwoord of telefoon even niet hebt. Een paar minuten nu kan later een hoop gedoe voorkomen.



WAAROM IS DIT BELANGRIJK?

- ✓ Herstelcodes geven je toegang als je telefoon of wachtwoord kwijtraakt.
- ✓ Zonder herstelopties loop je het risico je account kwijt te raken.
- ✓ Een snelle veiligheidscheck helpt je zwakke plekken te ontdekken.
- ✓ Kleine acties maken een groot verschil in de veiligheid van je account.



ZO DOE JE DE SNELLE VEILIGHEIDSCHECK

1. Ga naar je Instagram-profiel.
2. Tik rechtsboven op de drie streepjes (☰).
3. Ga naar Instellingen en privacy.
4. Tik op Accountscentrum.
5. Tik op Wachtwoord en beveiliging.
6. Tik op Herstelopties.
7. Controleer je herstelcodes:
 - Heb je ze nog niet? Maak nieuwe aan.
 - Sla ze veilig offline op (bijv. in een kluis of notitieboek).
8. Tik terug en ga naar Beveiligingscheck-up.
9. Doorloop de check-up en volg de aanbevolen acties op.
10. Controleer of alles **groen staat** (geen acties vereist).

CONTROLEER:

- Ik heb herstelcodes aangemaakt en veilig offline bewaard
- Ik heb vertrouwde contacten ingesteld (optioneel maar aanbevolen)
- Ik heb de beveiligingscheck-up doorlopen
- Alle aanbevolen acties zijn uitgevoerd
- Alles staat groen (geen acties vereist)

Datum gecontroleerd: _____



TIP VAN THE PERSONAL TOUCH

Print je herstelcodes uit of schrijf ze op en bewaar ze op een veilige plek offline. Bewaar ze nooit op je telefoon, in je notities of in de cloud.



BELANGRIJK OM TE ONTHOUDEN

Herstelcodes en beveiligingscheck-up zijn je vangnet. Neem de tijd om ze in te stellen en up-to-date te houden. Zo voorkom je dat je ooit buitengesloten raakt.





LAATSTE STAP

Je account is nu beter beveiligd! ♡

Gefeliciteerd! 🎉 Je hebt alle belangrijke stappen doorlopen. Je Instagram-account is nu een stuk veiliger en beter beschermd tegen ongewenste toegang en risico's.

Maak er een gewoonte van om deze instellingen regelmatig te controleren en up-to-date te houden.

✓ WAT JE HEBT GEDAAN

- ✓ Tweestapsverificatie ingeschakeld
- ✓ E-mailadres gecontroleerd
- ✓ Telefoonnummer gecontroleerd
- ✓ Ingelogde apparaten gecontroleerd
- ✓ Verbonden apps gecontroleerd
- ✓ Herstelcodes opgeslagen & veiligheidscheck afgerond



TIP VAN THE PERSONAL TOUCH

Zet een herinnering in je agenda om elke 3 maanden een snelle veiligheidscheck te doen. Zo blijf je voor op mogelijke risico's.



HERINNERING

Plan je volgende veiligheidscheck in:
Elke 3 maanden



JOUW VEILIGHEID, JOUW VRIJHEID

Een veilig account geeft je de vrijheid om te creëren, te groeien en te focussen op wat echt telt: jouw content en jouw community.

You create. We protect.



Bedankt dat je de tijd hebt genomen om je account beter te beveiligen. Samen maken we Instagram een veiligere plek voor creators.

Liefs, The Personal Touch ♡



Klaar voor de volgende stap?

Wil je nog meer uit Instagram halen met strategieën die werken? Ontdek The Personal Touch – vol e-books, tools en templates die creators helpen groeien met vertrouwen.

[ONTDEK THE PERSONAL TOUCH](#) →

Meer strategie. Meer groei. Meer impact. ♡